

Znane naszym babciom zabawy paluszkowe to miły sposób na zajęcie dziecka. Wspaniale relaksujące, wprowadzające w dobry humor, zacieśniające więzi rodzinne a na dodatek dostępne w każdej sytuacji i każdym miejscu. Uczą słuchania, rozwijają pamięć, zasób słownictwa oraz umiejętność naśladowania, kształcą sprawność manualną a także stymulują rozwój mowy.

Recytujemy wierszyk, wykonując gesty – dziecko powtarza za dorosłym najpierw tekst, potem gesty.

Grota misia

Tu jest grota. *(pokazujemy pięść)*

W środku miś *(zginamy kciuk i wsadzamy pod złożone palce)*

Proszę, misiu, na dwór wyjdź *(stukamy w zaciśniętą pięść)*

O! Wyszedł miś. *(wysuwamy kciuk)*

Pięstka

(Zaciskamy pięstki i kolejno odchylamy palce.)

Kciuk mówi - Jestem ważny i bogaty.

Palec wskazujący mówi - Jestem wielkim królem.

Palec środkowy mówi - Jestem Mikołajem.

Palec serdeczny mówi - A ja jestem wróżką.

Mały palec mówi - Ach, zmyślacie! Wiecie przecież sami,

ze wszyscy jesteśmy tylko paluszkami. *(poruszamy wszystkimi palcami).*

Moje dłonie

Mogę dłonie w piąstki ścisnąć (*zaciskamy dłonie w pięści*)

Mogę nimi podnieść wszystko (*naśladujemy ruch podnoszenia czegoś*)

Mogę je pod brodę złożyć (*kładziemy jedną dłoń na drugą i układamy pod brodę*)

Mogę nimi czapkę włożyć (*naśladujemy ruch zakładania czapki*)

Mogę zrobić kołowrotek (*obracamy jedną dłoń wokół drugiej i odwrotnie*)

Mogę zagrać na fujarce (*naśladujemy grę na fujarce*)

i policzyć swoje palce:

jeden, dwa, trzy, cztery, pięć (*pokazujemy kolejno palce jednej ręki*)

jeden, dwa, trzy, cztery, pięć (*pokazujemy kolejno palce drugiej ręki*)
