

Dwa wierszyki do pokazywania. Te wierszyki warto też powtarzać z dziećmi.

Zabawa może wyglądać tak:

Dorosły czyta/ mówi jeden wers, dziecko powtarza i razem wykonują wypowiedzaną czynność.

Można też czytać po jednej czynności.

Gimnastyka

Prawą nogą wypad w przód
i rączkami zawiąż but.

Powrót, przysiad, dwa podskoki,
w miejscu bieg i skłon głęboki.

Wymach rączek w tył, do przodu
i rannego nie czuć chłodu.

Pokaż (imię..)

Pokaż (...), gdzie masz oko, gdzie masz ucho, a gdzie nos.

Gdzie masz rękę, gdzie masz nogę , gdzie na głowie rośnie włos.

Daj mi rękę, tupnij nogą, kiwnij głową tak i nie.

Kłaśnij w ręce, hoop, do góry razem zabawimy się !!!

Daj mi rączkę, dam ci ja – zatańczymy raz i dwa
dookoła na paluszkach, leciuteńko tak jak muszka.

Teraz nóżką przytupniemy i rączkami zaklaszczemy,
jeszcze tylko skoki dwa, klaszczesz Ty i klaszczę ja.