

# Sprawdzian

## Pierwsza pomoc

imię i nazwisko	
klasa	data

**1** (2 p.) Uporządkuj nazwy części układu oddechowego (A–E) w taki sposób, aby schemat prezentował przemieszczanie się powietrza przy wdechu. Wpisz w pustych polach odpowiednie litery.

- A. gardło
- B. płuca
- C. krtani
- D. jama nosowa/jama ustna
- E. tchawica

**Droga powietrza przez organizm przy wdechu**



**2** (2 p.) Wymień 2 elementy apteczki pierwszej pomocy zapewniające bezpieczeństwo osobie wykonującej resuscytację krążeniowo-oddechową.

- .....
- .....

**3** (2 p.) Dopisz do podanych numerów alarmowych nazwy służb lub instytucji, które możesz dzięki nim zawiadomić.

Numer alarmowy	Nazwa służby ratunkowej/instytucji
112	
998	

**4** (2 p.) Dobierz do ogniw łańcucha przeżycia (1–4) cel ich wykonywania (A–D). Wpisz w tabeli odpowiednie litery.

- A. zyskanie na czasie
- B. zapobiegnięcie nagłemu zatrzymaniu krążenia (NZK)
- C. przywrócenie jakości życia
- D. przywrócenie czynności serca

Ogniwo łańcucha przeżycia	Cel
1. Wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy	
2. Wczesne rozpoczęcie RKO	
3. Wczesna defibrylacja	
4. Opieka poresuscytacyjna	



**5** (2 p.) Wyjaśnij, co oznaczają litery A i C w schemacie oceny stanu poszkodowanego ABC.

A - .....

C - .....

**6** (2 p.) Oceń prawdziwość podanych zdań. Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

Zdanie	Prawda
1. Jeśli poszkodowany głośno i nieregularnie wzdycha, należy uznać jego oddech za prawidłowy.	P
2. Poszkodowanego nieprzytomnego, ale oddychającego zawsze układa się w pozycji bezpiecznej, nawet gdy okoliczności zdarzenia wskazują na uraz kręgosłupa.	P
3. Udzielając pierwszej pomocy, zawsze w pierwszej kolejności należy zadbać o własne bezpieczeństwo.	P
4. Podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) uciski klatki piersiowej należy wykonywać w tempie 100–120 razy na minutę.	P

**7** (2 p.) Wymień 3 objawy zwiastujące zawał serca.

- .....
- .....
- .....

**8** (1 p.) Nagle odkrywasz, że twój dziesięciomiesięczny brat nie oddycha. Co robisz w pierwszej kolejności poprawną odpowiedź.

- A. Wykonuję 15 uciśnień klatki piersiowej.
- B. Wykonuję 5 oddechów ratowniczych.
- C. Przytrzymuję go w pozycji pionowej.
- D. Kładę na brzuchu i wykonuję 5 uderzeń między łopatkami.

**9** (1 p.) Zaznacz poprawne dokończenie zdania.

Resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) osoby dorosłej wykonujemy...

- A. w trzech seriach i z dwiema minutowymi przerwami.
- B. w dziesięciu seriach bez przerw.
- C. nieprzerwanie do momentu wykonania telefonu na numer ratunkowy.
- D. nieprzerwanie do momentu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego.

**10** (2 p.) Wyjaśnij, na jakie rany stosuje się opatrunek osłaniający, a na jakie – uciskowy.

.....  
 .....  
 .....

**II** (2 p.) Dobierz do podanych objawów stopień oparzenia. Wpisz w każdym wierszu tabeli odpowiednią cyfrę

- I. pierwszego stopnia
- II. drugiego stopnia
- III. trzeciego stopnia
- IV. czwartego stopnia

Cyfra	Objawy oparzenia
	zwęglone fragmenty ciała
	martwica tkanek, wypalone, zagłębione rany o zwęglonych brzegach
	piekący ból, zaczerwienienie skóry i obrzęk

**12** (2 p.) Podczas zimowej wycieczki klasowej twoja koleżanka zgubiła rękawiczki i odmroziła sobie dłonie. Zaznacz dwie czynności ratownicze, które w tej sytuacji wykonujesz.

- A. Intensywnie rozcieram odmrożone dłonie.
- B. Stopniowo ogrzewam odmrożone dłonie ciepłą wodą.
- C. Uciskam miejsce odmrożenia, aby przywrócić krążenie.
- D. Nakładam na odmrożenie suchy, jałowy opatrunek.
- E. Układam koleżankę w pozycji bezpiecznej.
- F. Zakładam na dłonie opatrunek uciskowy.

**13** (3 p.) Po wykonaniu wyskoku podczas gry w siatkówkę kolega poczuł ostry ból w kolanie. Staw jest zniekształcony i zaczyna puchnąć. Wymień 3 czynności, które wykonujesz, udzielając mu pierwszej pomocy.

- .....
- .....
- .....

**14** (3 p.) Uzupełnij algorytm postępowania ratowniczego w przypadku zadławienia niemowlęcia.

