

Procedury organizacji pracy szkoły w czasie pandemii zakażenia koronawirusem

Postępowania na wypadek zakażenia lub zachorowania na COVID 19 w Szkole Podstawowej w Raciążu

Organizacja zajęć w budynku

Warunki pobytu dzieci w budynku szkoły:

- Do budynku szkoły będzie można wejść tylko wejściem głównym.
- Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający uczniów do/ze szkoły muszą zachować dystans społeczny w odniesieniu do pracowników szkoły oraz innych uczniów i ich rodziców wynoszący min. 2 m.
- Rodzice nie wchodzą z dziećmi do budynku szkoły. Oczekują w wyznaczonym obszarze z zachowaniem zasady – jeden rodzic z dzieckiem lub w odstępie 2 m od kolejnego rodzica z dzieckiem, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
- Przy wejściu do szkoły na ucznia (grupę) czekać będą nauczyciele, którzy zaprowadzą je do sal lekcyjnych.
- Po zajęciu miejsca w sali uczeń za zgodą nauczyciela nie będzie miał obowiązku zasłaniania ust i nosa.
- Wszystkie osoby wchodzące do szkoły zobowiązane są do dezynfekowania dłoni lub zakładania rękawiczek ochronnych, zakrycia usta i nos.
- Do szkoły może uczęszczać wyłącznie uczeń zdrowy, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
- Uczniowie Klas I-III do szkoły są przyprowadzani i odbierani przez osoby zdrowe.
- Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji nie wolno przyprowadzać ucznia do szkoły.
- W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które w ciągu ostatnich 14 dni miały kontakt z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem lub podejrzaną o zakażenie.
- Przebywanie osób z zewnątrz w placówce ogranicza się do niezbędnego minimum, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia realizacji zajęć, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe).
- Szkoła zapewnia szybką komunikację telefoniczną z rodzicami/opiekunami ucznia.
- Za pisemną(zał. nr 1) lub telefoniczną zgodą rodziców/opiekunów można przeprowadzić pomiar temperatury ciała ucznia jeżeli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.
- Jeżeli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby nauczyciel odizolowuje ucznia w odrębnej sali lekcyjnej z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadamia dyrektora szkoły oraz rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania ucznia ze szkoły. Jeżeli w ciągu 1 godziny nie uda się nawiązać kontaktu z rodzicami , szkoła powiadomi służby medyczne.

- Należy przestrzegać 10 zasad.(zał. nr 2)
- Postępowanie na wypadek podejrzenia zakażenia covid-19. (zał. nr 3)

Organizacja zajęć klas I-III :

- Na wniosek rodziców przekazany wychowawcy, uczniowie klas I-III mogą brać udział w zajęciach opiekuńczo-wychowawczych z elementami zajęć dydaktycznych w budynku szkoły.
- W grupie może przebywać do 9 uczniów. W uzasadnionych przypadkach za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę dzieci - nie więcej niż o 2. Przy określaniu liczby uczniów w grupie będziemy uwzględniać także rodzaj niepełnosprawności uczniów.
- W sytuacji większej liczby grup dzieci w dzienniku Librus i stronie internetowej szkoły przedstawiony zostanie tygodniowy plan lekcji, czas rozpoczęcia i zakończenia zajęć zostanie ustalony zapewniając organizację pracy i koordynację, która utrudni stykanie się ze sobą poszczególnych grup uczniów (np. różne godziny przyjmowania grup do placówki, różne godziny przerw lub zajęć na boisku)
- W miarę możliwości do grupy zostaną przyporządkowani ci sami nauczyciele.
- Dana grupa uczniów będzie przebywała w wyznaczonej stałej sali.
- Minimalna przestrzeń do zajęć dla uczniów w sali nie może być mniejsza niż 4 m² na 1 osobę (uczniów i nauczycieli).
- Z sali, w której przebywa grupa uczniów, usuwa się przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy dokładnie czyścić lub dezynfekować.
- W sali odległości pomiędzy stanowiskami dla uczniów powinny wynosić min. 1,5 m (1 uczeń – 1 ławka szkolna).
- Uczeń powinien posiadać własne przybory i podręczniki przyniesione w tornistrze, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
- W sali gimnastycznej mogą przebywać dwie grupy uczniów. Po każdym zajęciach używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte lub zdezynfekowane.
- Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Nauczyciel organizuje przerwy dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż po 45 min. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela.
- Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie szkoły, przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu pomiędzy nimi.
- Sprzęt na boisku wykorzystywany podczas zajęć powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany, jeżeli nie ma takiej możliwości należy zabezpieczyć go przed użytkowaniem.

- Na boisku mogą przebywać dwie grupy przy założeniu, że zachowany jest między nimi dystans.
- Należy ograniczyć aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy uczniami.
- Nie należy organizować żadnych wyjść poza teren szkoły (np. spacer do parku).
- Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
- Należy unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu.
- W szatni może przebywać jednorazowo 8 uczniów szczególnie przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć. Gdy pozwalają warunki atmosferyczne zlecane jest nie korzystanie z szatni.
- Nauczyciele i inni pracownicy szkoły powinni zachowywać dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni szkoły, wynoszący min. 1,5 m.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety.

Organizacja zajęć świetlicowych

- Świetlica szkolna będzie sprawowała opiekę do godziny 16.00.
- Szkoła organizuje zajęcia świetlicowe dla uczniów, których rodzice zgłosili potrzebę korzystania ze świetlicy szkolnej. Zgłoszenie należy dokonać u wychowawcy klasy, wychowawcy świetlicy lub telefonicznie w sekretariacie szkoły z jednodniowym wyprzedzeniem.
- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej z zachowaniem zasady 4 m² na osobę. W razie potrzeby mogą zostać wykorzystane inne sale dydaktyczne.

Organizacja stołówki szkolnej

- Gdy grupa co najmniej 50 dzieci zadeklaruje chęć korzystania z obiadów, stołówka będzie przygotowywać posiłki.
- Personel kuchenny oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
- Przy organizacji żywienia w stołówce szkolnej i kuchni, obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo zostaną wprowadzone zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników, w miarę możliwości odległość stanowisk pracy, a jeśli to niemożliwe – środki ochrony osobistej, płyny dezynfekujące do czyszczenia powierzchni i sprzętów. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny, mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
- Korzystanie z posiłków w stołówce musi być bezpieczne. Wydawanie posiłków będzie miało charakter zmianowy dla grupy maksymalnie 12 osób, czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie. Wielorazowe naczynia i sztućce będą myte w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C oraz zostaną wyparzone.

Funkcjonowanie biblioteki szkolnej

- Biblioteka szkolna będzie dostępna dla uczniów wypożyczających książki w dniach funkcjonowania szkoły w godzinach 9.00-13.00.
- W pomieszczeniu biblioteki jednocześnie może przebywać maksymalnie 1 uczeń z zachowaniem 2 m odległości od nauczyciela.
- Oddane przez uczniów książki do biblioteki zostaną poddane 3 dniowej kwarantannie i składowane w wyznaczonym miejscu i oznaczone datą, w której zostały przyjęte.
- Uczniowie nie będą mogli korzystać ze stanowiska internetowego i czytelnika.

Organizacja zajęć rewalidacyjnych

- Za zgodą rodziców zajęcia rewalidacyjne mogą być zorganizowane na terenie szkoły.
- Kontakty z nauczycielami do kadry prowadzącej bezpośrednią pracę z dziećmi uczestniczącymi w zajęciach rewalidacyjnych należy ograniczyć.
- W celu opracowania optymalnego sposobu organizacji pracy, zajęcia te mogą być realizowane w formie indywidualnej lub w małych grupach do 3 osób w stałym składzie.
- Należy informować dzieci i młodzież, w sposób dostosowany do ich potrzeb, o unikaniu dotykania oczu, nosa i ust.
- Należy dbać o zachowanie odpowiedniego dystansu społecznego, przy uwzględnieniu potrzeb dzieci i młodzieży.

Konsultacje w szkole:

- Od 25 maja br. konsultacje dla uczniów klasy VIII szkoły podstawowej.
- Od 1 czerwca br. konsultacje dla wszystkich uczniów szkół IV-VII
- Z zajęć w formie konsultacji w szkole mogą korzystać uczniowie zdrowi, bez objawów choroby zakaźnej.
- Na odbycie konsultacji nauczyciel umawia się z uczniem za pośrednictwem Internetu lub telefonicznie.
- Przy większej liczbie grup w dzienniku Librus i stronie internetowej szkoły przedstawiony zostanie harmonogram konsultacji indywidualnych i grupowych.
- Konsultacje będą trwały do 45 minut.
- W grupie może przebywać do 9 uczniów. W uzasadnionych przypadkach za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę dzieci - nie więcej niż o 2. Przy określaniu liczby uczniów w grupie będziemy uwzględnić także rodzaj niepełnosprawności uczniów.
- W miarę możliwości będzie wyznaczona stała sala na konsultacje dla tej samej grupy.
- Nauczyciele wyjaśnią uczniom jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone.
- Konsultacje indywidualne oraz grupowe z uwzględnieniem odległości pomiędzy stanowiskami nauki min.1,5 m (1 uczeń – 1 stolik).

- Nie wskazane jest aby uczniowie pożyczali sobie przybory i podręczniki.
- Należy co najmniej raz na godzinę wietrzyć sale w której organizowane są konsultacje .
- Nauczyciele zwracają uwagę, aby uczniowie często i regularnie myli ręce.
- Należy unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu.
- W szatni może przebywać jednorazowo 8 uczniów szczególnie przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć. Gdy pozwalają warunki atmosferyczne zlecane jest nie korzystanie z szatni.
- Uczeń, który umówił się na konsultacje, a nie możesz przyjść, zobowiązany jest zgłosić ten fakt odpowiednio wcześniej – nauczyciel będzie mógł zaprosić w zastępstwie innego ucznia.

Postanowienia Końcowe

- Procedury wchodzi w życie z dniem ich ogłoszenie w Zarządzeniu dyrektora szkoły.
- Procedury zostaną udostępnione rodzicom i pracownikom do zapoznania za pomocą dziennika elektronicznego Librus, strony internetowej szkoły oraz wywieszane na tablicy ogłoszeń w budynku szkoły.

Dyrektor Szkoły

Dariusz Mosakowski

.....
.....
.....

.....

(miejsowość, data)

(imię i nazwisko oraz adres rodzica/
opiekuna prawnego* dziecka uczęszczającego
do Szkoły Podstawowej w Raciążu)

Dariusz Mosakowski

Dyrektor

Szkoły Podstawowej w Raciążu

ul. Kilińskiego 62B

09-140 Raciąż

OŚWIADCZENIE

Na podstawie wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 15 maja 2020 r. dla szkół podstawowych – edukacja wczesnoszkolna wydanych na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59, oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567), oświadczam, że wyrażam zgodę na pomiar przez pracowników Szkoły Podstawowej w Raciążu temperatury ciała mojego dziecka, jeżeli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych na terenie szkoły.

Proszę podać aktualny numery telefonów rodziców/prawnych opiekunów.....

.....

(podpis rodzica/ opiekuna prawnego)

Dziesięć zasad bezpiecznego zachowania

1. Często myj ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

2. Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni

W ciągu dnia dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Powstrzymaj się od uścisków, całowania i podawania dłoni na powitanie.

3. Unikaj płatności gotówką, korzystaj z kart płatniczych

Na powierzchni banknotów i monet mogą znajdować się wirusy i bakterie. W miarę możliwości unikaj płatności gotówką. Korzystaj z kart płatniczych i bankowości elektronicznej.

4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.

5. Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Powierzchnie dotykowe w tym biurka, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody z detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają ludzie powinny być starannie dezynfekowane.

6. Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

7. Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 1,5 - 2 metry odległości z osobą, z którą rozmawiamy, twarzą w twarz, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

8. Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

9. Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie wypijaj ok. 2 litrów płynów (najlepiej wody). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

10. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych gis.gov.pl i gov.pl/koronawirus. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

Sprawdź, czy masz objawy COVID-19 ?

Jeśli masz takie objawy, jak:

- duszność, problemy z oddychaniem
- stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
- objawy przeziębieniowe, suchy kaszel

zadzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza POZ.

Objawami choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również:

- dreszcze, powtarzające się drżenie w połączeniu z dreszczami, bóle mięśniowe i ogólne zmęczenie, ból głowy, ból gardła, nagła utrata węchu lub smaku.

Jeśli masz takie objawy:

- zadzwoń natychmiast do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiedz o swoich objawach;
- własnym środkiem transportu pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.

Jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną koronawirusem lub chorą, to natychmiast zadzwoń do stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiadom o swojej sytuacji. Otrzymasz informację, jak masz dalej postępować.

Jeśli wróciłeś z zagranicy i obecnie nie jesteś objęty obowiązkową kwarantanną i nie masz objawów choroby, mimo wszystko przez 14 dni od powrotu do kraju kontroluj codziennie swój stan zdrowia. Mierz temperaturę, zwróć uwagę na to, czy kaszlesz albo czy masz trudności z oddychaniem. Ogranicz kontakt z innymi. Pamiętaj, że możesz przechodzić chorobę bezobjawowo i możesz zarażać innych.

Jeśli tylko zaobserwujesz któryś z objawów choroby, zadzwoń natychmiast do stacji sanitarno-epidemiologicznej. Każdy pacjent manifestujący objawy ostrej infekcji dróg oddechowych (gorączka powyżej 38°C wraz z kaszlem lub dusznością) w powiązaniu z kryteriami epidemiologicznymi powinien ponadto trafić do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego. Jeśli zaobserwujesz takie objawy, własnym środkiem transportu pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym. Jeśli nie możesz dotrzeć do szpitala własnym transportem, to lekarz POZ (w ramach teleporady) i stacja sanitarno-epidemiologiczna mają możliwość zlecenia dla Ciebie transportu sanitarnego.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia: 800 190 590.