

# *DOPALACZE*



# CO TO SĄ DOPALACZE?

Nazywa się je dopalaczami, bo mają działać stymulująco na mózg: poprawiać samopoczucie i możliwości intelektualne, zwiększać energię. Mają też oferować namiastkę narkotykowego odlotu, tyle że legalnego. Ten aspekt nie spodobał się naszym posłom, którzy tej narkomanii w świetle prawa postanowili powiedzieć "nie".



- potoczne określenie grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym lub faktycznym działaniu psychoaktywnym, nieznajdujących się na liście substancji kontrolowanych przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii;
- sprzedaż w/w produktów odbywała się za pośrednictwem internetu oraz wyspecjalizowanych sklepów tzw. „smart shops” lub „fun shops”;

# OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA DOPALACZY

- specyfiki o działaniu stymulującym, halucynogennym, relaksującym oraz psychodelicznym;
- substytuty narkotyków, które działają na człowieka w bardzo podobny sposób jak prawdziwe narkotyki;
- dopalacze dzielimy na syntetyczne (tzw. „party pills”) i pochodzenia naturalnego (zioła i ich mieszanki);
- najczęściej występują w formie tabletek, kapsułek lub suszu;
- przykładowe składniki: witamina C, mieszanka aminokwasów, witamina B (complex), wapń, magnez, pieprz Cayenne, imbir, zielona herbata, *ginkgo biloba*, ekstrakty ziołowe, mieszanka piperazyny;

- część produktów nie zawiera BZP i innych pochodnych piperazyn;
  - wprowadzane do obrotu w oryginalnych opakowaniach lub konfekcjonowane przez poszczególnych dystrybutorów;
  - opakowania oryginalne oznakowane przez producenta częściowo zaklejone naklejkami samoprzylepnymi z informacjami w języku polskim.
-

# **MŁODZIEŻ ZAŻYWAJĄCA DOPALACZE OPISUJE, ŻE MA PO NICH HALUCYNACJE, "ZJAZDY" ALBO STANY NIEKONTROLOWANEJ EUFORII.**

Czują się jak po narkotykach. W dodatku badania osób uzależnionych od amfetaminy pokazują, że dla nich bez różnicy jest, czy zażywają amfetaminę, czy BZP. Można się więc oszukiwać, że bierze się legalne dopalacze, ale prawda jest taka, że organizm uzależnia się od nich jak od narkotyków.



# **CO NAPRAWDĘ KRYJE SIĘ ZA ETYKIETĄ "DOPALACZ"?**

Są to różne grupy substancji lub ich mieszanek o rzekomym lub faktycznym działaniu psychoaktywnym. Do tego worka wrzucono artykuły sprzedawane przez tzw. funshopy, których działa w Polsce kilkadziesiąt. Oficjalnie nikogo nie zachęcają do zażywania tych specyfików, działają jako sklepy dla kolekcjonerów.

# **LEGALNE CZY NIE?**

"Są one legalną alternatywą dla niebezpiecznych i pochodzących z niewiadomego źródła używek. Zostały przebadane przez Polskie Towarzystwo Kryminalistyczne na obecność takich zakazanych substancji jak: amfetamina, metaamfetamina, LSD, kokaina, heroina, MDMA, THC, morfina czy efedryna. W żadnym z badanych produktów, nie wykryto tych zabronionych związków" - pisze firma w informacji dla mediów.



# SKŁAD

W skład części dopalaczy wchodzi benzylopiperazyna (BZP), której działanie przypomina działanie amfetaminy i jej pochodnych, a która wkrótce zgodnie z zaleceniami UE ma znaleźć się na liście substancji kontrolowanych. BZP - według naukowców - ma ok. 10 proc. mocy jaką posiada amfetamina. Jest to główna substancja która może być bardzo szkodliwa dla zdrowia i życia człowieka.

Benzylopiperazyna



# ***SKŁADNIKI PSYCHOAKTYWNE***

- **DOPALACZE SYNTETYCZNE:**
  - **BZP (N-benzylopiperazyna):** stymulant OUN, działanie podobne do amfetaminy;
  - **TFMPP (3-trifluorometylofenylopiperazyna):** wykazuje działanie stymulujące;
  - **JWH-018 (naftalen-1-yl metanon):** syntetyczny agonista receptorów kanabinoidowych;
  - **mefedron (4-metylometkatynon):** syntetyczna substancja, mieszane działanie stymulujące i entaktogenne (wyzwała empatię).
-

# WYCIĄGI ROŚLINNE

Mieszanki wyciągów roślinnych dostępne w funshopach mają naśladować działanie nielegalnych substancji, m.in. marihuany czy ecstasy. Znaczący temat wiedzą jednak, że działanie dopalaczy jest o wiele słabsze, jeśli w ogóle występuje. Natomiast tym, którzy narkotyków wcześniej nie zażywali, te specyfiki bardzo się podobają.



# AMANITA MUSCARIA

Dopalacze to nie tylko produkty pochodzenia roślinnego. Przeglądając inne specyfiki można się natknąć na porcję około 12,5 grama kapelusza muchomora czerwonego (*Amanita muscaria*), grzyba bardzo silnie trującego.



# SKŁADNIKI PSYCHOAKTYWNE

- **DOPALACZE NATURALNE:**
- **powój hawajski (*Argyreia nervosa*):** spektrum doznań szerokie, uwarunkowane indywidualnie, **substancja czynna: amid kwasu D-lizergowego (LSA);**
- **Calea Zacatechichi (roślina z rodziny astrowatych, ang. Dream Herb):** nasilenie aktywności mózgu podczas snu, działanie podobne do marihuany i lekko euforyzujące; **brak badań jednoznacznie wskazujących substancję czynną;**
- **Lion's tail, Lion's ear lub Wild Dagga (dagga=marihuana):** działanie stymulujące, euforyczne i empatogenne; **substancja czynna: leonuryna.**



# ***DOPALACZE = NARKOTYKI?***

Mimo że większość ze składników wchodzących w skład dopalaczy nie jest zabroniona polskim prawem, budzą one sporo kontrowersji. Psycholodzy i lekarze alarmują: Te substancje to narkotyki! - W krótkim czasie będziemy informowani o tragediach ludzkich ze strony narkomanów - smucił się internauta z Łodzi, w której został otwarty pierwszy w Polsce funshop.

Sprawą zainteresowało się ministerstwo zdrowia. Szybko powstała nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii zabraniająca sprzedaży benzylopiperazyny (BZB), substancji syntetycznej wchodzącej w skład niektórych dopalaczy.

# SIEĆ SKLEPÓW

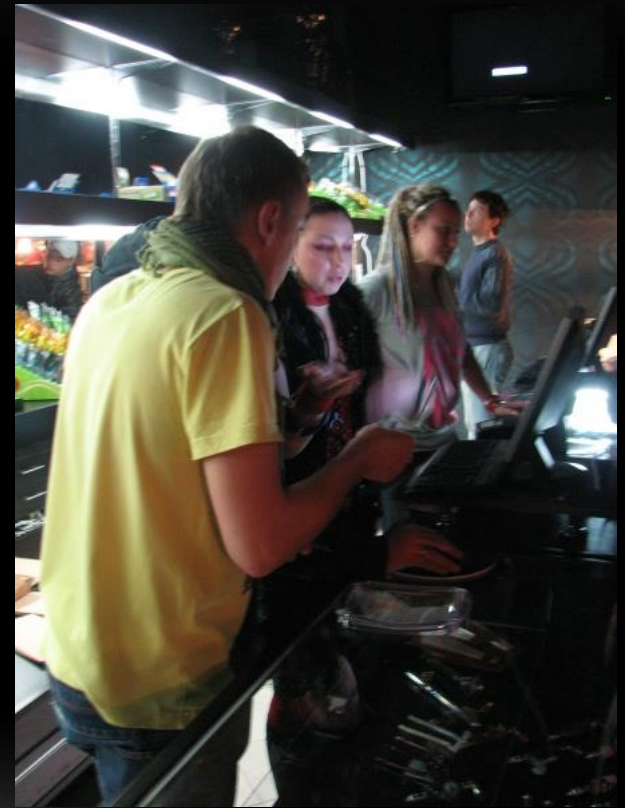


Dopalacze w Polsce były przez dwa Lata dostępne przez internet, teraz można je kupić w kilkudziesięciu sklepach na terenie kraju. Liczba takich sklepów będzie pewnie rosnać, tylko część asortymentu zniknie z półek. Taki los czeka najprawdopodobniej jeden ze środków wywołujących euforię.



# FUNSHOPY

W Europie funshopy to standard. Można w nich legalnie kupić nie tylko tabletki imprezowe, ale i groźniejsze dla zdrowia specyfiki (m.in. "magiczne grzybki" czy "kaktusy"). Dopalacze dostępne są też w tzw. coffee shopach (jest ich nawet po kilkanaście w holenderskich miastach). To rodzaje pubów, w których zakupione dopalacze (a także marihuanę czy haszysz), można skonsumować na miejscu. Jednorazowo w coffee shopie nabyć można pięć gramów używek. Do środka wpuszczane są tylko osoby pełnoletnie.





# DŁUGA LISTA ZAGROŻEŃ

Efekty uboczne stosowania boosterów mogą być bardzo różne.

Niektóre powodują zawroty głowy, nudności, utratę apetytu i bezsenność. Inne wywołują stany lękowe, depresje, a nawet mogą być przyczyną głębszych schorzeń psychicznych. Bardzo częste są halucynacje, które także same w sobie mogą być niebezpieczne. To wszystko jest bardzo istotne, ale chyba najistotniejszym jest fakt, że dopalacze uzależniają.

To prawda. Dopalacze, jak wszystkie inne substancje pozwalające uciec od rzeczywistości, potrafią silnie uzależnić. W tym także nie różnią się od „zwykłych” narkotyków. Wiele osób stosujących te substancje twierdzi, że nie mogą one być przyczyną nałogu i dlatego są bezpieczne. Jest to błędne myślenie. Istnieją już potwierdzone przypadki uzależnienia od związków wchodzących w skład dopalaczy.

# DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE PO SPOŻYCIU DOPALACZY

- nudności,
- bóle głowy,
- stany lękowe,
- bezsenność,
- drgawki (**BZP**, **TFMPP**),
- problemy z oddychaniem,
- zmęczenie (**mieszanki ziołowe**),
- silny ból głowy,
- ataki szału,
- urojenia (**szałwia wieszcza**),
- znaczne podwyższenie temperatury ciała,
- biegunka,
- zawroty głowy,
- obfite pocenie się ciała,
- śpiączka (**fly agaric**),
- wymioty i brązowienie skóry (**kratom**).



# **NIE WARTO BRAĆ!**

Stosowanie substancji psychoaktywnych bez kontroli może stanowić dla nas duże zagrożenie. Ilość poważnych skutków ubocznych powoduje, że przed sięgnięciem po dopalacze należy się zastanowić, czy naprawdę warto niszczyć sobie zdrowie. Wydaje się, że odpowiedź powinna być prosta, a jednak wiele osób, zwłaszcza młodych, sięga po produkty sprzedawane w smart shopach



# DOZWOLONE OD LAT 18

Kupić takie środki będzie można tylko po okazaniu dowodu osobistego. Firma otwierająca Funshop jest bowiem przekonana, że używki powinny stosować tylko osoby pełnoletnie.

Nadużywanie jakichkolwiek używek może być niezdrowe. Również w stosowaniu dopalaczy powinniśmy znać umiar.



# **CZY RZECZYWIŚCIE DOPALACZE STANĄ SIĘ PRAWDZIwą ALTERNATYwą DLA NARKOTYKÓw? POLICJA OSTRZEGA**

## **PRZED MOŻLIWOŚCIĄ UZALEŻNIENIA.**

-W tego typu artykułach może m.in. występować substancja – Benzylopiperazyna (BZP), która działa pobudzająco na ośrodkowy układ nerwowy. Podobnie jak zabronione środki odurzające np. amfetamina, czy metamfetamina. Może to w efekcie prowadzić do uzależnienia od zażywanego środka lub spowodować chęć sięgnięcia po inne silniejsze, a podobnie działające – mówi asp. sztab. Wojciech Wybraniec z Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu





**PRZEDSTAWICIELE FIRM ZAPEWNIAJĄ, ŻE W PRZYPADKU  
OFEROWANYCH PRZEZ NICH DOPALACZY, NIE MA TAKIEGO  
RYZYKA.**

- Jeżeli mówimy o używkach, to nawet nadużywanie witamin może być bardziej niezdrowe od ich niedoboru. W przypadku dopalaczy nie odnotowano żadnego przypadku uzależnienia.

Nie ma też, w przeciwieństwie do alkoholu, żadnych śmiertelnych przypadków powiązanych z ich używaniem – mówi Piotr Domański.



# **KAMPANIA SPOŁECZNA**

- Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii prowadzi akcję edukacyjną „**Dopalacze mogą cię wypalić**”;
- w ramach akcji została uruchomiona strona internetowa informująca o skutkach zażywania środków psychoaktywnych oraz obalająca mity, krążące na temat dopalaczy;
- dodatkowo w szkołach, pubach, klubach i dyskotekach rozpowszechnia się plakaty informacyjne.

# **AKCJE PRZECIWIW DOPALACZOM**

Z myślą o tych wszystkich, którzy używają lub zamierzają użyć dopalaczy, Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii uruchomiło **akcję** informacyjną „Dopalacze mogą cię wypalić”.

Na stronie [dopalaczeinfo.pl](http://dopalaczeinfo.pl) można poznać fakty na temat wszystkich popularnych tego typu specyfików, dowiedzieć się, jak dokładnie działają i jakie niosą ze sobą zagrożenia. Jeśli planujemy skorzystać z dopalaczy, być może wiedza, z którą pozwala zaznajomić się ta akcja sprawi, że jeszcze raz dobrze to przemyślimy, a może nawet zrezygnujemy. Bądźmy świadomi niebezpieczeństw stwarzanych przez dopalacze, bo gdy doświadczymy ich sami, może być nam bardzo trudno sobie z nimi poradzić.



# DOPALACZE A PRAWO

- 2010-10-08 Sejm zdecydował: Handel dopalaczami zakazany

Sejmowa większość zagłosowała za rządową ustawą o dopalaczach. Posłowie zdecydowali, że nawet na trzy miesiące będzie można zamknąć sklep handlujący substancjami psychoaktywnymi. Za łamanie zakazów grozi nawet milion złotych kary.

- Za przyjęciem ustawy było 400 posłów. 3 było przeciw, 3 wstrzymało się.
- Uchwalona przez Sejm nowela przewiduje, że w przypadku uzasadnionego podejrzenia, że produkt stwarza zagrożenie życia lub zdrowia ludzi, inspektor sanitarny będzie mógł wstrzymać jego wytwarzanie lub wprowadzanie do obrotu albo nakazać wycofanie z handlu na okres do 18 miesięcy.

# ***DOPALACZE A PRAWO***

## ***C.D.***

- Za złamanie zakazu produkcji i wprowadzania do obrotu produktów, które mogą być używane jak środki odurzające lub substancje psychotropowe, będzie nakładana kara w wysokości od **20 tys. zł do nawet 1 mln zł.**  
W tym czasie prowadzone będą badania dotyczące jego wpływu na zdrowie. Inspektor dodatkowo będzie mógł nakazać zaprzestanie prowadzenia działalności w obiektach służących wytwarzaniu lub wprowadzaniu podejrzanego produktu do obrotu - czyli np. zamknąć sklep lub hurtownię, na okres do trzech miesięcy.
- Podstawę wymiaru kary stanowić będzie w szczególności ilość wytworzonego lub wprowadzonego do obrotu środka zastępczego.

# ***DOPALACZE A PRAWO***

## ***C.D.***

- Nowela zakłada też, że inspekcja sanitarna będzie mogła nałożyć karę finansową już w momencie wejścia do sklepu, hurtowni lub zakładu produkcyjnego, jeśli będzie istniała przesłanka, że zajmują się one sprzedażą, dystrybucją lub produkcją środków zastępczych dla narkotyków czy psychotropów. Badania zostaną przeprowadzone na koszt właściciela, jeśli okaże się, że zarekwirowany towar nie zawiera zakazanych środków, kara zostanie zwrócona.
- Nowe przepisy przewidują też, że zakazane będzie prowadzenie reklamy i promocji środków spożywczych oraz innych produktów przez sugerowanie, że posiadają one działanie takie jak substancje psychotropowe lub środki odurzające. Złamanie zakazu ma podlegać grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

# NARKOTYKI



## CO TO JEST UZALEŻNIENIE?

**Uzależnienie** to nabyta silna potrzeba wykonywania jakiejś czynności lub zażywania jakiejś substancji. W praktyce określenie to ma kilka znaczeń.



# **NARKOTYK – CO TO JEST ?**

**Narkotyki – potoczna nazwa niektórych substancji psychoaktywnych działających na ośrodkowy układ nerwowy. Ze względu na poglądy społeczne, różnice kulturowe, stany prawne itp. nie ma jednoznacznej definicji słowa narkotyk. Narkotykami nazywa się:**

- substancje, których regularne przyjmowanie prowadzi do uzależnienia fizycznego, m.in. opiaty i opioidy (np. morfina, heroina), fentanył, niektóre benzodiazepiny,**
- wszystkie substancje psychotropowe, które aktualnie są nielegalne (tzw. policyjna definicja narkotyku; narkotyk z punktu widzenia obowiązującego prawa).**
- według leksykonu Światowej Organizacji Zdrowia, wszystkie substancje mające wpływ na świadomość, w tym poza powyższymi także kofeinę, nikotynę oraz alkohol etylowy.**

# SKĄD SIĘ BIORĄ NARKOTYKI

Narkotyki, takie jak marihuana i heroina są pochodzenia roślinnego. Inne narkotyki są sztucznie wytwarzane w laboratoriach. Sposób produkcji narkotyku oraz składniki wchodzące w jego skład mogą być różne w zależności od czasu i miejsca produkcji. Nie można być pewnym w 100% co do składu danej substancji.





# NARKOMANIA

Narkomania-potoczne określenie odnoszące się do uzależnienia od substancji chemicznych wpływających na czynność mózgu.

Narkomania charakteryzuje się:

- tzw. głodem narkotycznym
- przymusem zażywania środków odurzających
- chęcią zdobycia narkotyku za wszelką cenę i wszystkimi sposobami





# CO LUDZIE SĄ W STANIE ZROBIĆ DLA NARKOTYKÓW

-Mogą zabić

-Posuwają się do kradzieży

-Wyłudniają pieniądze

-Wydają wszystkie pieniądze

---

---

# CZEMU LUDZIE SIĘGAJĄ PO NARKOTYKI

Narkotyki to owoc zakazany, a to, co zakazane smakuje najlepiej, z wielką chęcią sięga się po narkotyki, aby spróbować, a szczególnie na to narażona jest młodzież, ponieważ oni uczą się dopiero życia i chcą spróbować wszystkiego. Jest wiele powodów, ale najczęstszym z nich jest szpan w środowisku rówieśniczym. Młodemu człowiekowi wydaje się, że jest przez to lepszy, jest lepiej postrzegany przez kolegów, czuje się pewniej i ważny, bo może pokazać innym, jaki on to nie jest odważny i zły, że nie boi się niczego, jest pewny siebie, bo mówi, że w każdej chwili może przestać brać, ale to nie prawda jak zaczął nawet nie wie jak trudno mu się będzie z tego wyrwać.

## Własna ścieżka

Nie zawsze prowadzi do sukcesu...

# RYNEK NARKOTYKOWY

Światowa Komisja ds. Polityki Narkotykowej w 2011 roku opublikowała raport, w którym stwierdza, że penalizacja narkotyków kosztuje rocznie 100 mld USD, a dostępność używek i tak rośnie. Karanie za posiadanie i zażywanie narkotyków prowadzi do większej przestępczości, przemocy, korupcji, dyskryminacji i łamania praw człowieka. Światowy rynek narkotyków jest warty 450 mld USD, co czyni go 3 pod względem wielkości. Narkotyki zażywa ok. 250 mln osób.



# KROKODYL- ZABÓJCZY WYNALAZEK

**"Narkotyk, po którym ludzie zaczynają gnić", "zabójczy narkotyk z Rosji", "zombie-heroina" – w ten sposób amerykańskie media opisują groźną rosyjską dezomorfine, która od niedawna zbiera swoje żniwo na terenie USA.**

**Dezomorfina to otrzymywana domowymi sposobami mieszanka kodeiny, oleju przemysłowego, czerwonego fosforu i jodu, potocznie nazywana "krokodylem". Jest znacznie silniejsza od heroiny, działa uspokajająco i przeciwbólowo .**



# KROKODYL – ZABÓJCZY WYNALAZEK C.D.

- **Poza odurzeniem te narkotyki nieodwracalnie uszkadzają organizm zażywającego rozpoczynając proces jego powolnego gnicia, sprawiają.**
- **Nazwana przez magazyn TIME “najstraszliwszym narkotykiem na świecie” dezomorfina od tygodni jest pod baczna obserwacją mediów, a internet zaroił się od licznych zdjęć zniszczonych tkanek, przeżartych gangreną kończyn i wielu innych drastycznych ujęć, podsycających tylko lęk i fascynację tym tematem. Ale trzeba wiedzieć, że narkotyk, który wedle niektórych doniesień za Ocean zawędrował dopiero przed miesiącem, w Rosji bardzo popularny jest co najmniej od 2010 roku. To wtedy po raz pierwszy zainteresowały się nim tamtejsze media.**

# AMFETAMINA

**Amfetamina** – organiczny związek chemiczny, metylowa pochodna 2-fenyletyloaminy. Jest rozpowszechnionym nielegalnym środkiem psychotropowym.





# MARIHUANA

**Marihuana – suszone i czasem sfermentowane kwiatostany (niejednokrotnie z niewielką domieszką liści) żeńskich roślin konopi zawierające substancje psychoaktywne**



# KOKAINA

**Kokaina – organiczny związek chemiczny z grupy alkaloidów o szkielecie tropanu, ester metylowy benzoiloekgoniny. Ma właściwości pobudzające. Jest pozyskiwana z liści krasnodrzewu pospolitego .**





# HEROINA

**Heroina – organiczny związek chemiczny, półsyntetyczny opioid (diacetylowana pochodna morfiny) objęty Jednolitą konwencją o środkach odurzających z 1961 roku . W Polsce jest na wykazach I-N i IV-N Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.**



# MORFINA

**Morfina – organiczny związek chemiczny z grupy alkaloidów. Wchodzi w skład opium i jest jego najistotniejszym składnikiem psychoaktywnym. Została wyodrębniona w roku 1804 przez Friedricha Sertürnera. W stanie czystym jest białą substancją stałą, o gorzkim smaku, słabo rozpuszczalną w wodzie.**



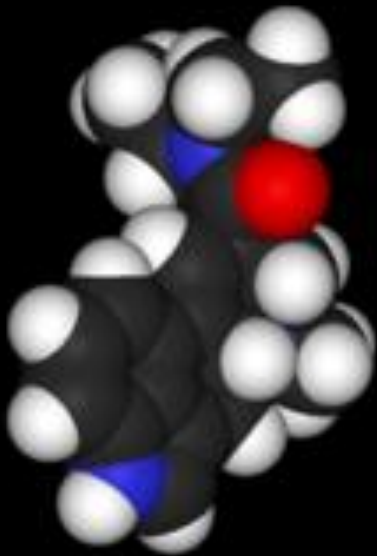
# HASZYSZ

**Haszysz – substancja otrzymywana ze zlepionej i sprasowanej żywicy konopi indyjskich bądź siewnych, bogatych w substancję psychoaktywną.**



# LSD I LSD-25

**Dietyloamid kwasu D-lizergowego (LSD, LSD-25) – organiczny związek chemiczny, psychodeliczna substancja psychoaktywna, pochodna ergoliny.**



# GRZYBY HALUCYNOGENNE

**Grzyby halucynogenne („grzybki halucynki” lub „magiczne grzybki”) – grzyby psychoaktywne zawierające związki halucynogenne, które po spożyciu w małych dawkach wywołują u człowieka głównie zaburzenia percepcji .**



# BENZODIAZEPINY

Benzodiazepiny, leki benzodiazepinowe – grupa leków o działaniu przeciwlękowym, uspokajającym, nasennym, przeciwdrgawkowym



# KLASYFIKACJA NARKOTYKÓW :

Narkotyki Miękkie :

-marihuana

-haszysz

-LSD

-grzyby

halucynogenne

Narkotyki Twarde :

-amfetamina

-kokaina



# CIEKAWOSTKA

Do podziału na narkotyki miękkie i twarde używa się kilku kryteriów. Uważa się, że narkotyki miękkie nie uzależniają fizycznie. Ci, którzy uważają, że narkotyki miękkie nie uzależniają, są w błędzie. Zapominają bowiem, że oprócz zależności fizycznej, która powoduje różne objawy ze strony organizmu (np. bóle głowy czy nudności po odstawieniu narkotyku), istnieje jeszcze uzależnienie psychiczne – dużo groźniejsze i trudniejsze do wyleczenia.

# CO GROZI ZA POSIADANIE NARKOTYKÓW

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii wprowadza przepis, zgodnie z którym, ten, kto posiada środki odurzające lub substancje psychotropowe podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

Jeżeli osoba posiada przy sobie znaczne ilości takich substancji lub środków, wówczas kara pozbawienia wolności wyniesie od 6 miesięcy do 8 lat. W przypadku sprawcy mniejszej wagi, sąd może orzec grzywnę, karę ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Jeśli coś Cię zaniepokoiło, czujesz, że problem narkotyków może dotyczyć Ciebie, lub bliskiej Ci osoby, mocno zachęcamy cię do szybkiego poszukania pomocy. Zadzwoń na numer

**116 111** – wspólnie poszukamy rozwiązania i ustalimy, gdzie Ty lub bliska osoba możecie znaleźć niezbędne wsparcie.

**STOP**<sup>®</sup>  
**NARKOTYKOM**

kampania na rzecz walki z narkomanią

**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!**

