**Cykl: „W wolnej chwili”.**

**Materiały do zabawy z dzieckiem.**

<https://emocjedziecka.pl>

**Moje marzenia**

Celem tego ćwiczenia będzie danie dziecku szansy dokładniejszego przyjrzenia się temu, czego najbardziej chce. Marzenia i pragnienia zmieniają się u nas w czasie, dlatego można to ćwiczenie powtarzać raz na jakiś czas.

Forma wykonania zadania jest dowolna – można pisać, rysować, wyklejać. Możemy je wykonywać wspólnie wraz z dzieckiem i porozmawiać o jego świecie marzeń. Mogą także wypełnić je wszyscy członkowie rodziny, a potem wspólnie porozmawiać o marzeniach mamy / taty / brata /siostry i dziecka.

**W ten sposób możecie Państwo pozwolić sobie i dzieciom odreagować rzeczywistość, odczarować ją i budować nadzieję na spełnienie pragnień😊**

Poniżej dwie wersje ćwiczenia🙂

[](https://emocjedziecka.pl/wp-content/uploads/2018/01/1512647546668.jpg)

[](https://emocjedziecka.pl/wp-content/uploads/2018/01/sketch-1515616373381.png)

*Zadanie udostępnione na stronie:* [*https://emocjedziecka.pl*](https://emocjedziecka.pl)