Temat tygodnia: **Chciałbym być sportowcem.**

Dzieci poznają i utrwalają dyscypliny sportowe. Wiedzą, jaką rolę odgrywa w naszym życiu aktywność ruchowa, potrafią opowiedzieć o swoich zainteresowaniach, a także o spędzanym wolnym czasie z rodzicami.

Zachęcam do codziennej gimnastyki i tańca. Można włączyć w zabawę całą rodzinę:

<https://www.youtube.com/watch?v=OZ54i4ecwWA&t=1s>

<https://kubus.pl/gry-i-zabawy/ruszaj-sie/>

Tydzień zaczynamy od nauki wiersza:

**WIERSZ – „ GIMNASTYKA”**  
Gimnastyka to zabawa  
Ale także ważna sprawa,  
Bo to sposób jest jedyny,  
Żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady  
Trzeba ćwiczyć – nie ma rady  
To dla zdrowia i urody,  
Niezawodne są metody.

*- Co trzeba robić, aby być zwinnym?*

*- Jaką rolę odgrywa w naszym życiu aktywność ruchowa?*

*- Jakie są Wasze ulubione ćwiczenia?*

Oto piosenka, która będzie towarzyszyć nam przez cały tydzień:

<https://soundcloud.com/user-956760406/chc-by-sportowcem-s-i-muz>

Temat przybliżą również karty pracy w ćwiczeniach, które mają Państwo w swoich domach.

**5,6-latki Odkrywamy siebie**[*-*](https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/npoia-bbplus-kp-3.pdf)strony: 62-69 .

Dodatkowo:

#### 5-latki - Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia- strona 39 oraz strona 76.

**6-latki - Litery i liczby- strony 76-79, karty pracy z literą J.**

Zaśpiewajmy piosenkę w j.angielskim: <https://youtu.be/_Ir0Mc6Qilo?t=142>

Dodatkowe inspiracje wyślę pocztą internetową. Więcej zajęć i zabaw znajdą Państwo na moim Padlecie. W razie jakichkolwiek pytań proszę o kontakt telefoniczny: 728 613 476 lub e-mailowy: [kasiamucha12@gmail.com](mailto:kasiamucha12@gmail.com). Powodzenia!