**Prepísať poznámky do zošita (31.3.)**

**Bielkoviny (proteíny)**

* sú zlúčeniny **C, H, O, N** (často aj S a P)

C (50%), O (24%), N (18%), H (6%)

* základnou stavebnou jednotkou sú **aminokyseliny**
* tvoria základný stavebný materiál buniek
* sú zložkami enzýmov, hormónov, hemoglobínu a protilátok
* rastliny ich vytvárajú z anorganických látok

(CO2, H2O, zlúčeniny dusíka)

* živočíšne organizmy ich prijímajú v potrave
* varom a účinkom kyselín sa zrážajú
* **rastlinné** zdroje bielkovín (strukoviny)
* **živočíšne** zdroje bielkovín (mlieko, syry, mäso, vajcia)
* bielkoviny **rozpustné vo vode** sú zložkou krvi, mlieka a vajec
* bielkoviny **nerozpustné vo vode** tvoria vlasy, nechty, perie, vlnu, väzivá šľachy, cievy, kopytá