

PONIEDZIAŁEK 27.12.2021

1. Jesteśmy na planecie Chustolandia – zabawa taneczna.

Wyobraź sobie, że istnieje planeta, na której mieszkańcy noszą chustki na różnych częściach ciała. Ta planeta nazywa się Chustolandia. Poproś rodziców o chusteczkę /np. papierową/ i zatańcz z chusteczką przy nagraniu spokojnej muzyki.

2. Układanie rymowanek o kolorach – zabawa słowna.

Spróbuj wspólnie z rodzicami ułożyć rymowanki o kolorach.

Czerwony, czerwony to mój kolor ulubiony.

Niebieski, niebieski to... (kolor królewski).

Zielony, zielony to... (kolor trafiony).

Żółty, żółty kolor mam. Kto go zechce... (to mu dam)

3. Mieszanie kolorów – zabawa badawcza.

Jeżeli możesz, to przygotuj farby: żółtą, czerwoną i niebieską oraz pojemniczki. Jakie kolory powstaną przez zmieszanie farb:

- żółtej i niebieskiej (zielony),
- niebieskiej i czerwonej (fioletowy),
- czerwonej i żółtej (pomarańczowy).

Po każdej odpowiedzi wymieszaj farby w tych kolorach i sprawdź wspólnie z rodzicami swoją odpowiedź.

4. Właśnie tak – zabawa ruchowa.

Gdy ktoś chce zostać kosmonautą, to musi być bardzo sprawny fizycznie: silny, zwinny, wysportowany. Dlatego zapraszamy do wykonania różnych ćwiczeń.

Rodzice czytają polecenia i wykonują ćwiczenia z dzieckiem:

Zaczynamy!

- Połóżcie się na plecach.
- Połóżcie się na boku i pomachajcie dłońią rodzicom.
- Połóżcie się na brzuchu i uderzajcie stopami o siebie.
- Połóżcie się na brzuchu i wydłużcie swoje ręce i nogi.
- A teraz usiądźcie i szeroko rozstawcie nogi.
- Pochylcie się do przodu i spróbujcie obiema dłońmi dotknąć palców stóp.
- W siadzie, obiema rękami bębniście w klatkę piersiową.
- Zamknijcie oczy i palcem wskazującym znajdźcie czubek swego nosa.
- A teraz klęknijcie na podłodze.
- Spróbujcie zaokrąglić swoje plecy.
- Dotknijcie jedną ręką podłogę, a palcem wskazującym drugiej ręki wskażcie sufit.
- Podnieście kolano, aby nie dotykało do podłogi.
- Teraz stańcie na obu nogach.
- Wyciągnijcie obie ręce w kierunku sufitu.
- Wyprostujcie obie nogi i spróbujcie dotknąć dłońmi stopy.
- Opukajcie delikatnie czubkami palców boki swoich stóp.

Zrobiliście wszystko wspaniale. Każdy z was zdał test na kosmonautę.

5. Gdzie ufoludki spędzają urlop? Czy potrafią rozpałcić ognisko? Kto się z nimi kontaktuje na Ziemi?

Zapraszamy do zabawy ze [Śpiewającymi Brzdącami - Ufoludki na urlopie - Piosenki dla dzieci YouTube](#)

8. A zamiast gimnastyki zapraszamy na: [Toca Toca kid dance / zumba choreography \(Fly Project\)](#)

WTOREK 28.12.2021

1. Spotkanie z kosmitami – ćwiczenia wizualizacyjne.

Nagranie spokojnej muzyki – [link](#)

Rodzice opowiadają dziecku przy dźwiękach spokojnej muzyki, a one słuchają z zamkniętymi oczami:

Wyobraź sobie, że wybierasz się na planetę Eps w gwiazdozbiórze Oriona. Pojazd kosmiczny jest już przygotowany. Wsiadasz do niego i... rakiet startuje. Siła grawitacji wtłacza ciebie w fotele, ale po chwili możesz już swobodnie oddychać. Wstajesz z fotela i podziwiasz, widzianą przez okrągłe otwory, błękitną planetę - naszą Ziemię, która robi się coraz mniejsza i mniejsza, aż znika tobie zupełnie z oczu. Za to ty robisz się coraz lżejszy i zaczynasz unosić się w powietrzu. Możesz nawet robić fikołki. Świat wokół wygląda jak zaczarowany: miliony błyszczących gwiazd! Ale oto zbliża się kres podróży. Siadasz w fotelu, już niestraszna tobie grawitacja. Oto nowa planeta i jej mieszkańcy. Wyglądają dziwnie znajomo – tylko ten niebieski odcień skóry.

2. Zapraszamy na bajkę edukacyjną dla dzieci: [Gwiazdy na Niebie - Ethan ogląda konstelacje przez teleskop!](#)

3. Gwiazdka – zabawa słowna rozwijająca twórcze myślenie.

Możesz wyciąć z pomocą rodziców „gwiazdkę” – wybierz dowolny szablon do wydruku lub przerysuj patrząc na ekran, propozycja - [link](#), możesz ją ozdobić, wyszukaj jak największą liczbę skojarzeń: Gwiazdka jest (ma..., lubi...)

4. Zabawy kosmonautów – ćwiczenia sprawnościowe.

Maszeruj razem z [Kosmiczną Żabką](#), podczas kolejnych przerw w muzyce (rodzice zatrzymują piosenkę) - wykonaj ćwiczenia np.:

- Stań na jednej nodze.
- Leż na plecach, złożone nogi unoś ku górze.
- Podskakuj obunóż w miejscu.
- Przeskakuj z nogi na nogę.
- Naprzemiennie dotykaj łokciem przeciwległego kolana.
- Przełóż rękę pod kolanem i złap się za nos.
- Czołgaj się po dywanie.

5. [Kosmiczne rytmy](#) – patrz uważnie, dokończ rytmy.

6. Puzzle online - [Układ Słoneczny](#).

8. Ile wiesz o układzie słonecznym? Pytania są dość trudne, lecz wiemy, że niektórzy z Was bardzo lubią ten temat i sobie poradzą. Wysłuchajcie jeszcze raz piosenki: [W UKŁADZIE SŁONECZNYM || NutkoSfera || Piosenki DLA DZIECI](#), a wtedy quiz będzie prosty – [link do quizu](#).

Propozycja:

Zapraszamy na filmik: [Ubaki obserwuje niebo przez teleskop.](#)

ŚRODA 29.12.2021

1. Posłuchaj rymowanki, narysuj ufoludka według opisu.

Ufoludek, ufoludek to zielony, mały ludek.

Oczy duże ma jak sowa, trzecią rękę z tyłu chowa.

Nóżki krótkie jak u świnki,
a na głowie - dwie sprężynki.

2. Kosmonauta – zabawa ruchowa do treści rymowanki.

Wysłuchaj rymowankę, wykonuj ruchy ciała zgodnie z tekstem:

Kosmonauta idzie dróżką,

przypupuje jedną nóżką,

klaszcze w ręce raz i dwa,

podskakuje: hopsa, sa.

Już w rakiemie prosto siada,

kiwa głową na sąsiada,

ster rakiety w ruch już wprawia,

choć to wcale nie zabawa,

i rakietę się unosi,

bo ją o to ładnie prosi.

3. Zapraszamy na KOSMICZNĄ MATEMATYKĘ - [link](#)

4. Na dywanie siedzi Ufuś – zabawa ruchowo-naśladowcza.

Wspólnie z rodzicami powtarzaj rymowankę:

Ufuś siedzi na dywanie. Co pokaże, niech się stanie.

Jesteś Ufusiem, który pokazuje dowolne czynności, a pozostali uczestnicy zabawy naśladują te ruchy, następuje zmiana i kolejna osoba pokazuje dowolne czynności.

5. Halo, tu mówi Ziemia – wysłuchaj wiersza, a następnie obejrzyj filmik: [Paxi - Dzień, noc i pory roku.](#)

Dzień dobry, dzieci! Jestem Ziemia,

wielka, okrągła jak balonik.

Z tej strony – słońce mnie opromienia,

a z tamtej strony – nocy cień przesłonił.

Gdy jedna strona jest oświetlona,

to zaciemniona jest druga strona.

Wy zjadacie pierwsze śniadanie,

a spać się kładą – Amerykanie,

właśnie!

Bo ja się kręcę w krąg

jak bardzo, bardzo duży bąk.

- Dobranoc!- wołam

- Dzień dobry!- wołam,

to znaczy – zrobiłam obrót dookoła.

A oprócz tego wciąż, bez końca,

muszę się kręcić wokół Słońca.

*Nigdyście jeszcze nie widzieli,
takiej olbrzymiej karuzeli!
Bo trzeba mi całego roku,
żeby Słońce obieć wokół.*

6. Nasze słoneczka – zabawa plastyczna.

Potrzebujesz: żółty papier, koło wydarte z żółtego papieru, klej.

Wystarczy:

- z żółtego papieru wykonać paski różnej długości (promienie słoneczne),
- przykleić wydarte paski na środku kartki wokół wydartego koła - o grubości, ilości, długości i rozmieszczeniu promieni zdecyduj sam.

7. Obejrzyj zdjęcia Księżyca w różnych fazach (oglądana z Ziemi, oświetlana przez Słońce, część Księżyca) – [TABLICA](#)

Księżyc to jedyny naturalny satelita Ziemi. Jest piątym co do wielkości księżycem w Układzie Słonecznym. Obiega on Ziemię w ciągu 27 dni. Księżyc to jedyne ciało słoneczne, na którym lądowali ludzie. Łącznie stanęło na nim 12 osób (sześć lądowań w latach 1969–1972). Z Ziemi przez cały czas jest widoczna tylko jedna jego strona (drugą sfotografowano). Słońce oświetla zawsze (poza zaćmieniami) tylko połowę powierzchni Księżyca. Jego fazy są wynikiem oglądania tej połowy pod różnymi kątami, spowodowanymi różnymi położeniami Słońca, Ziemi i Księżyca względem siebie. Kiedy Księżyc jest w pełni, znajduje się po przeciwnej stronie Ziemi niż Słońce. W nowiu położenie Księżyca na sferze niebieskiej jest bliskie położeniu Słońca.

CZWARTEK 30.12.2021

1. Spotkanie z ufoludkiem – wysłuchaj rymowanek.

*Jestem Ufuś piegowaty,
mam ubranko w srebrne łaty,
a na głowie czułki dwa,
skaczę lekko: hopsa, sa.
Mieszkam sobie we wszechświecie,
podróżuję w swej rakiecie.
Przyjaciela zdobyć chciałem,
więc na Ziemię przyleciałem.
Zaprzyjaźnić chcę się z wami
choć jesteście jeszcze mali.
Złego nic mi nie zrobicie?
Czy bać muszę się o życie?
Chętnie z wami porozmawiam.
Przyjacielski ukłon składam.
Ziemia piękną jest planetą,
choć od mojej tak daleką.
Poznać wasze chcę zwyczaje
i pozwiedzać różne kraje.*

Czy w kosmosie można spotkać żywe istoty? A kto to taki ufoludek – opowiedz o nim własnymi słowami.

2. Wyruszamy w podróż – zabawa wyrabiająca poczucie rytmu.

Powtarzaj wspólnie z rodzicami rymowanek, w ustalonym przez siebie rytmie, z klaskaniem.

W afrykańskiej wiosce

miło spędzam czas,

do zabawy

dziś zapraszam was.

W Azji ryż zjadamy

chętnie palcami.

Jeśli masz ochotę,

spróbuj razem z nami.

Miasta, miasteczka

zwiedziłem w Europie,

drogę przemierzałem,

lecąc samolotem.

3. Nasze rakiety – zabawa plastyczno-konstrukcyjna.

Możesz wykonać wymyśloną przez siebie rakietę z wykorzystaniem plastikowych butelek po napojach (różnej wielkości), rolek po papierze toaletowym, folii samoprzylepnej i papieru kolorowego. Oto propozycja: [Rakieta Orion](#)

4. Mowa kosmitów – ćwiczenia artykulacyjne.

- powtarzaj za mamą lub tatą grupy sylab, np.: zu, że, żo, ża, ży, żi, sza, szo, sze, szy, szu, szy, cza, czo, cze, czy, czu, czy...

- twórzcie nazwy mieszkańców poszczególnych planet np. Ziemia – Ziemianie, Mars – Marsjanie.

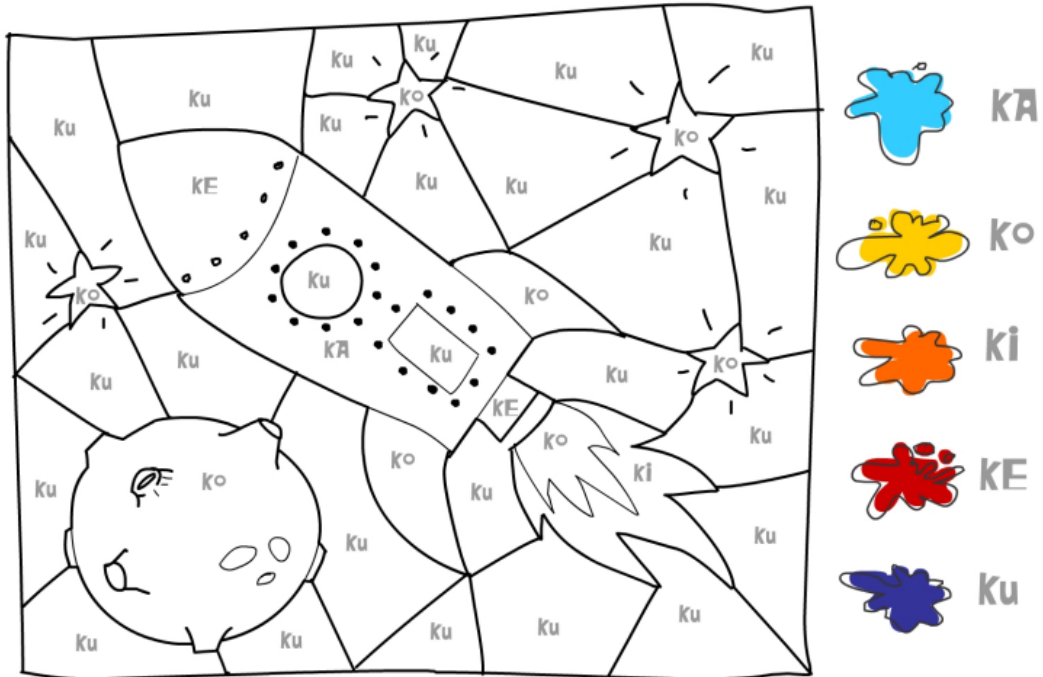
5. [Wesołe spotkanie na nieznanej planecie](#) – zabawa ruchowa rozwijająca umiejętność rozpoznawania muzyki szybkiej i muzyki wolnej.

Przy muzyce wolnej niepewnie poruszaj się po nieznanej planecie, muzyka szybka symbolizuje spotkanie z innym kosmonautą - zaprosz do rodziców do wesołego tańca.

Karty pracy do wykorzystania:

Kosmiczna kolorowanka

Pokoloruj obrazek zgodnie z oznaczeniami na kleksach.

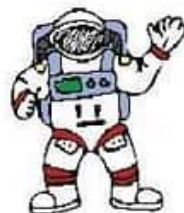
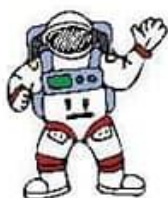


PODZIEL NAZWY NA SYLABY

POD OBRAZKIEM NARYSUJ TYLE KRESEK Z ILU SYLAB SKŁADA SIĘ DANA
NAZWA



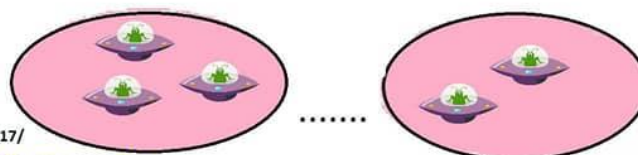
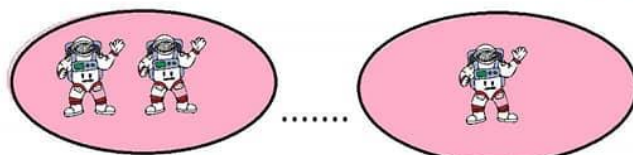
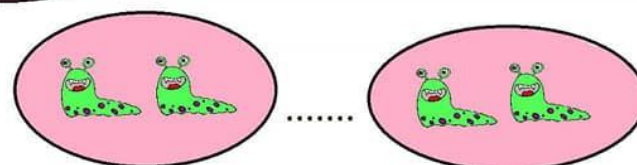
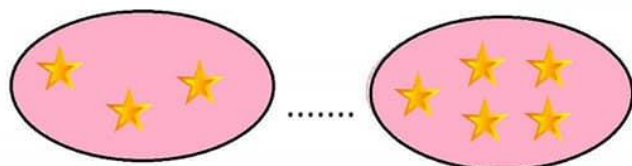
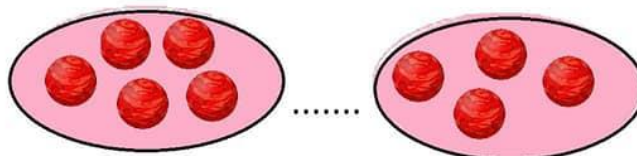
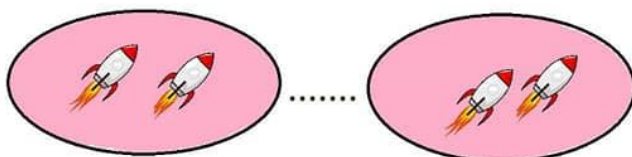
Który z obrazków w danym szeregu jest najmniejszy,
a który największy? Pokoloruj kwadraciki pod
największymi obrazkami na niebiesko, a pod
najmniejszymi na czerwono.



Do wspólnej zabawy zaprasza Akademia Niemanudka

<https://www.facebook.com/Akademia-Niemanudka-108162697536117/>

W wy kropkowane miejsca wstaw znak =, > lub <



<https://www.facebook.com/Akademia-Niemanudka-108162697536117/>

Do wspólnej zabawy zaprasza Akademia Niemanudka

Propozycje prac plastycznych:



