***Grupa : 3, 4 latki – 02.04.2021 r.***

Propozycje zadań:

1. **Ćwiczenia**

Rozluźnianie poszczególnych mięśni w pozycji siedzącej.

Dzieci silnie napinają i rozluźniają mięśnie ramion, unoszą je ku górze, a potem rozluźniają i opusz­czają ramiona.

Opuszczają luźno ręce, potrząsają nimi lekko, następnie łagodnie nimi kołyszą.

Ręce trzymają wzdłuż ciała, lekko wstrząsają dłońmi, by rozluźnić nadgarstki.

Zaciskają dłonie i je rozluźniają.

Mocno napinają brwi, potem rozluźniają; mocno zaciskają powieki i je rozluźniają.

1. **Rozwiązywanie zagadek**

- Święcimy je na tydzień przed Wielkanocą. Są barwne, kolorowe zrobione   
z gałązek wierzby, bazi lub sztucznych kwiatów. (palma wielkanocna)

- W wielkanocnym koszyku leżeć będą sobie. Zanim je tam włożę, ślicznie je ozdobię. (pisanki)

- Święta! Święta nadeszły! Wstawajmy! Już rano! Podzielimy się jajeczkiem, bo dziś przecież... (Wielkanoc)

- Przeważnie jest biały i na stole leży. Kładą na nim sztućce, stawiają talerze. (obrus)

- Mam czerwone nóżki, jestem żółtą kulką, a kiedy urosnę, to zostanę kurką (kurczątko)  
- Co to takiego, odgadnij mój kotku, są z wierzchu białe, a żółte w środku. Gdy je gotować, dziwy się dzieją, bo zamiast mięknąć, one twardnieją. (jajka)

1. **Praca plastyczna**

