

Zadbaj o bezpieczeństwo



w sieci

W kwestii bezpieczeństwa najczęściej zależy od nas samych.

Aby zadbać o siebie i bliskich:

- Unikaj skupisk ludzkich, jeśli możesz – udaj się na pracę zdalną.
- Myj dokładnie ręce, nie dotykaj bez potrzeby ust, nosa, oczu.

Stosuj się do zaleceń i procedur oraz zwracaj uwagę na zachowanie innych w swoim otoczeniu.

Wszystkie niezbędne i wiarygodne informacje można znaleźć na:
gov.pl/koronawirus.

Jeśli masz objawy towarzyszące koronawirusowi, zadzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub na infolinię NFZ pod:
800 190 590.

Prywatność

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu, PESEL, numer karty kredytowej czy adres domowy.

Wizerunek

Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

Ochrona

Każde urządzenie, za pomocą którego korzystasz z internetu, powinno mieć zainstalowany program antywirusowy. Wirus może nie tylko trwale uszkodzić Twoje urządzenie ale również powodować stratę ważnych plików lub wyciek danych i haseł.

Weryfikacja źródeł

Uważaj na wiadomości od nieznanym Ci osób. Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników i nie korzystaj z linków przesłanych przez obcą osobę. W wiadomościach wymienianych w mediach społecznościowych nigdy nie przesyłaj haseł i kodów dostępu.

Odpowiedzialność

Szanuj cudzą własność. Nie podpisuj się pod czyimiś wypowiedziami czy pracami. Korzystając z materiałów znalezionych z sieci, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł informacji. Unikaj udostępniania niepotwierdzonych newsów.