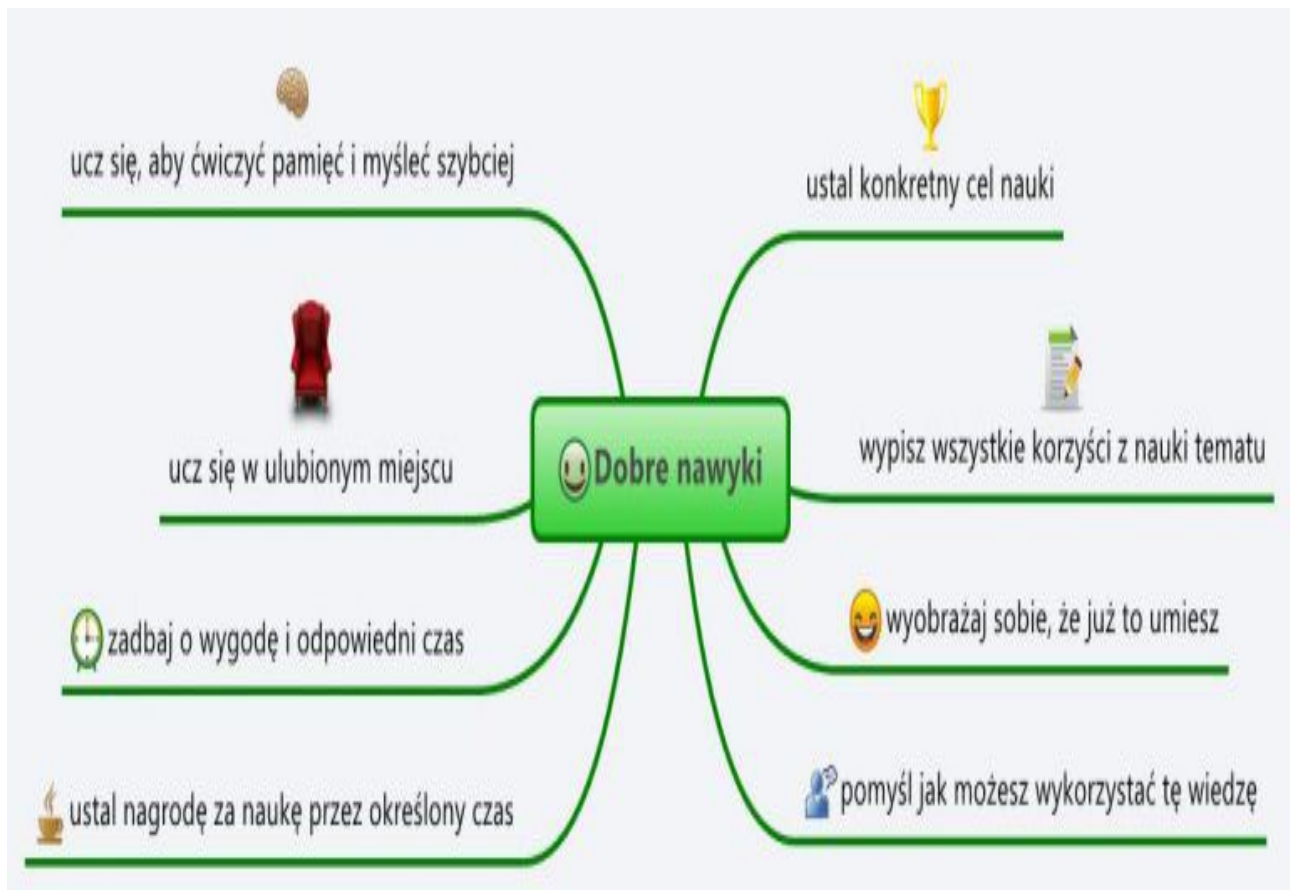


GODZINA Z WYCHOWAWCĄ

kl.VI a

Pozytywne nastawienie do nauki



Wybierz jeden z pomysłów i wprowadź go w życie jak najszybciej. Na przykład, aby podnieść swoją motywację do uczenia się wyobrażaj sobie, że już to umiesz. Poczuj się swobodnie, pewnie i bądź zadowolony z siebie. Z takim nastawieniem będziesz zapamiętywał dużo lepiej. Mocno polecam Ci stworzenie atrakcyjnej dla Ciebie wizji Twojej przyszłości, w której na przykład jesteś znanym i dobrze opłacanym ekspertem w dziedzinie, której chcesz się nauczyć.

Każdy z nas jest inny, prawda? Mamy inny kolor oczu, upodobania co do jedzenia, sposobu ubierania się czy zainteresowań. Tymczasem z nauką postępujemy, jakbyśmy wszyscy byli identyczni. To duży błąd.

Każdy jest inny i będzie uczył się w swój unikalny sposób.

Na pewno zauważyłeś, że czasem uczysz się szybko i swobodnie, a czasem idzie jak po grudzie. Od czego to zależy?

Po pierwsze rozpoznaj swój dominujący zmysł.



Faktem jest, że niektórzy ludzie dużo łatwiej koncentrują się, gdy widzą, inni gdy słuchają lub mówią, a jeszcze inni, gdy się ruszają.

Pamiętaj

- ⌚ **bądź pozytywnie nastawiony**, gdy zaczynasz naukę
- ⌚ poznaj swój **unikalny styl uczenia się** i korzystaj z niego
- ⌚ dobieraj **narzędzia nauki do rodzaju wiedzy, którą opanowujesz**