

6-05-2020

Klasa 7 Doradztwo zawodowe

Temat: Usystematyzowanie wiadomości.

Link do filmików - <https://doradztwo.ore.edu.pl/filmy-animowane-o-wyborze-szkoly-i-zawodu/>

Obejrzyj filmiki – zmiana, stres, motywacja.

Zastanów się :

- co zmiana oznacza dla Ciebie;
- jaki typ szkoły chciałbyś wybrać po ukończeniu szkoły podstawowej – liceum, technikum, szkoła branżowa (zawodowa)
 - jak radzisz sobie w sytuacjach stresowych;
 - czy znasz jakieś techniki relaksacyjne;
- co Ciebie motywuje/ demotywuje do działania.

Pozdrawiam