

# Grecija





Flaga Grecji jest prostokątem podzielonym na dziewięć ułożonych na przemian poziomych pasów: pięć niebieskich i cztery białe. W lewym górnym rogu umieszczony jest kanton z białym krzyżem na niebieskim tle.



# *Podstawowe informacje*

- Stolica: Ateny
- Waluta: Euro
- Rok przystąpienia do Unii Europejskiej: 1981
- Ustrój polityczny: republika
- Język urzędowy: nowogrecki
- Religia dominująca: prawosławie

# Warto wiedzieć!



## Powierzchnia:

131 957 km<sup>2</sup>  
(107 000 km<sup>2</sup> – część lądowa,  
24 957 km<sup>2</sup> – wyspy).

- Blisko 81% powierzchni Grecji zajmują pasma górskie (śr. wysokość 1200–1800 m n.p.m.), które przyjmują przebieg południkowy. Obszary nizinne są niewielkie i występują w pobliżu wybrzeży (Niz. Salonicka, Tracka, Tesalska oraz Argolidzka). Półwysep Chalcydycki tworzy 3 wtórne półwyspy: Kassandra, Sithonia i Athos.

## Największe wyspy:

- Kreta (ok. 8260 km<sup>2</sup>),
- Eubea (ok. 3621 km<sup>2</sup>),
- Lesbos (ok. 1630 km<sup>2</sup>),
- Rodos (ok. 1400 km<sup>2</sup>),
- Chios(ok. 840 km<sup>2</sup>),
- Kefalinia (ok. 780 km<sup>2</sup>),
- Korfu (592 km<sup>2</sup>),
- Samos(ok. 476 km<sup>2</sup>),
- Lemnos (476 km<sup>2</sup>),
- Naksos (ok. 430 km<sup>2</sup>),
- Zakintos (406 km<sup>2</sup>),
- Thasos (ok. 390 km<sup>2</sup>).

# ***MIEJSCA, KTÓRE WARTO ODWIEDZIĆ***

## **Akropol**



Akropol ateński położony jest na wapiennym wzgórzu o wysokości względnej 70 m (prawie 157 m n.p.m.), zamieszkany w neolicie, w okresie mykeńskim znajdował się tu pałac z megaronem, od VI w. p.n.e. miejsce kultu Ateny.

## **Meteory**

Święte Góry Meteory są bez wątpienia jedną z najbardziej malowniczych formacji skalnych na świecie. Ich grecka nazwa *metéoros* w wolnym tłumaczeniu oznacza „zawieszony w powietrzu” lub „środek nieba”. Na szczytach skał umiejscowiony jest zespół 24 prawosławnych klasztorów (monastyrów).



## Ciekawostki

- **Igrzyska Olimpijskie** powstały w starożytnej Grecji.
- **Riwiera Olimpijska** - pas wybrzeża o długości ok. 70 km, rozciągający się u stóp mitycznej góry Olimp. Jest to jedyne w swoim rodzaju miejsce, oferujące wspaniałe połączenie wypoczynku nad morzem i w górach.
- **Grecy uwielbiają tańce ludowe.** W Grecji istnieją oficjalnie ponad cztery tysiące tradycyjnych tańców.
- **Grecja słynie z sera feta, oliwek i oliwy z oliwek.**

Grecja to raj oliwek i producent bardzo dobrej oliwy z oliwek. Podstawą jest nierzucające się w oczy drzewko oliwne. Dla Greków jest ono symbolem długowieczności i nadziei, pokoju i zgody.

W starożytnej Grecji drzewko oliwne było symbolem zwycięstwa, mądrości i siły.

## Klimat Grecji

Grecja pozostaje pod wpływem klimatu śródziemnomorskiego. Cechuje go łagodna zima z suchym, gorącym latem.

W najcieplejszym miesiącu średnia temperatura wynosi ponad 22 °C. Są co najmniej cztery miesiące ze średnią temperaturą ponad 10 °C, w zimie mogą zdarzać się przymrozki.

Należy jednak pamiętać, że klimat w Grecji różni się i można podzielić go na trzy części: Morza Śródziemnego, który jest zarezerwowany dla południowej części kraju, szczególnie w okolicy ośrodków wypoczynkowych, alpejski, który dominuje w górach w okolicach takich jak Olympus i Pindos; umiarkowany, który jest bardziej powściągliwy w północnej części kraju.

## Popularne dania



### Horiatiki – Χωριάτικη

Zwana przez Greków horiatiki, czyli wiejską, a przez resztę świata po prostu grecką, jest jedną z najpopularniejszych sałatek świata. Tradycyjny ser feta dodany do takich składników jak pomidory, ogórki, zielona papryka, czerwona cebula, do tego kilka czarnych oliwek, sówita porcja oliwy z pierwszego tłoczenia i szczypta oregano, to przepis na jedną z najsmaczniejszych sałatek świata.

## Mousaka – Μουσακάς



Jednogarnkowe casserole z warzyw i mięsa były obecne w kuchni greckiej od stuleci. Kiedy na początku XX wieku coraz bardziej popularne stały się kremowe sosy, do tradycyjnej casserole dodano wierzchnią warstwę z bechamelu, tworząc tym samym chyba najpopularniejsze dzisiaj greckie danie, czyli mousakę. Plastry bakłażana, plastry ziemniaków, mielone mięso wieprzowe i gruba warstwa bechamelu, wszystko zapieczone w piekarniku, to przepis na jedną z najpyszniejszych potraw kuchni śródziemnomorskiej.