**KLASA V A, B** ( 20-24.04.2020 r.)

**TECHNIKA**

**Temat:** Piramida zdrowego żywienia ( produkty zbożowe i mleczne).

1. Produkty zbożowe. Zanim wykonasz polecenia odtwórz filmik, który trwa około 2 minut, podaję link <https://www.youtube.com/watch?v=HSN9mM6lyzU> następnie uzupełnij zdania (przepisz wszystko do zeszytu i prześlij zdjęcie na adres [renata.limiszewska.spgrodziec@gmail.com](mailto:renata.limiszewska.spgrodziec@gmail.com)):

Produkty zbożowe to …………… , ……………….., ………………, ……………….., oraz ……………. …………………. . Są wśród nich produkty zbożowe …………………., które powstają z ………………. ………………. ……………. . Zalicza się do nich między innymi: ……………. ………………., gruboziarniste ……………, brązowy ……….., …………….., chleb. Produkty zbożowe pełnoziarniste to źródło dobrych ………………, które dostarczają ………….. . Ziarna zbóż mają w sobie witaminy z grupy ……… . Szczególnie witaminę …… . Są one ważne dla prawidłowego działania ……………… …………….. , …………….. …………….. i …………….. . Cennymi składnikami w produktach zbożowych są ………………… i ………… . Magnez to składnik ………… i ………….. . Jest potrzebny do prawidłowej pracy układu ……………. i ……………. . Natomiast cynk ważny jest dla układu ………………… i sprawia, że ……………. ……………. radzi sobie z …………….. .

Jeżeli po pierwszym wysłuchaniu nie potrafisz udzielić odpowiedzi to odtwórz drugi raz, filmik możesz zatrzymać, cofnąć tyle razy ile będziesz potrzebował, aby udzielić prawidłowych odpowiedzi. POWODENIA!!!

1. Produkty mleczne. Zanim wykonasz polecenia odtwórz filmik, który trwa około 2 minut, podaję link <https://www.youtube.com/watch?v=Veacl9J-yrQ> następnie uzupełnij zdania (przepisz wszystko do zeszytu i prześlij zdjęcie).

Mleko i jego przetwory to ważna grupa ………………… w codziennym ……………… dzieci. Do tej grupy produktów oprócz mleka należą ……………….. ,

…………… , ……………. , sery ………….. i ………….. . Mleko i produkty mleczne są cenne ze względu na zawartość …………….. składnika potrzebnego do …………….. wzrostu i rozwoju mocnych ………….. i ………….. . Dzieci powinny wypijać ……….. szklanki ………… dziennie. Można je zastąpić …………… , …………….. lub …………….. , lub sięgnąć po sery …………… i ……………….. .